



Ugebrev

Uge 7 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>”Den eneste måde, man kan konkurrere med døden på, er ved at få noget ud af livet, mens man har det.” citat Erik Clausen</p> <p><i>Jeg er utrolig enig med ham, og tænker hver dag på, hvad jeg skal fylde dagen med, og hvilke mennesker jeg skal have kontakt med.</i></p> <p><i>Hvad er lige vigtigt for mig.</i></p> 
<p>Det er ganske vist!</p>	<p>Vi kan ikke forhindre, at vi bliver gamle. Men vi kan sørge for, at vi har det sjovt på vejen!</p>  <p>www.Humorbomben.dk</p>

Dronning Margrethe blev testet positiv for corona.



Dronning Margrethe er i går aftes testet positiv for Covid-19. Hun udviser heldigvis kun milde symptomer.

“H.M. Dronningen blev tirsdag den 8. februar 2022, testet positiv for COVID-19. Dronningen udviser kun milde symptomer og opholder sig nu i

Christian IX’s Palæ på Amalienborg. Dronningens planlagte vinterferie i Norge, der skulle være påbegyndt i dag, aflyses. Kongehuset følger sundhedsmyndighedernes anvisninger”, skriver kongehuset i en pressemeddelelse for et øjeblik siden.

Dronningen fik det første stik med en coronavaccine 1. januar i 2021. Tre uger senere fik dronningen sit andet stik. Og lige så snart det tredje boosterstik blev klar, fik majestæten også det stik.

Dernæst har dronningen i lange perioder isoleret sig på Fredensborg Slot, men ligesom resten af samfundet er dronningen Margrethe også begyndt at lukke op for sit sociale liv og ikke mindst sit arbejdsliv igen.

Men ligesom hundredetusindevis af danskere bliver det i disse uger, er den 81-årige monark altså nu også blevet smittet med den særdeles smitsomme Omikron virus.

I december 2021 blev kronprinsesse Mary også smittet med coronavirus.

Og året før, i december 2020, var det kronprinsparrets ældste søn, prins Christian, der fik corona, da han gik i 9.klasse på Tranegårdskolen, i Hellerup.

Smitteopsporing

I lørdags var dronning Margrethe til kronprinsesse Marys 50 års fødselsdag, hvor der var mange gæster inviteret.

Og tirsdag 8. februar deltog dronning Margrethe i flere officielle arrangementer.

Tirsdag modtog hun Burkina Fasos ambassadør i afskedsaudiens i Christian IX’s Palæ på Amalienborg, og senere på dagen var hun til stede ved åbningen af udstillingen Dannebrog. Kongeskib 90 år på M/S Museet for Søfart i Helsingør.

Det betyder formentlig, at der nu udføres smitteopsporing og kontakter de mennesker, der har været tæt på dronning Margrethe de seneste dage.

Behøver ikke give problemer

En 81-årig ryger kan “sagtens” gå igennem et coronaforløb uden problemer.

– Der er selvfølgelig altid bekymring, når ældre eller patienter med dårligt helbred bliver smittet.

– Men med omikronvarianten er det ikke så bekymrende, som det var med nogle af de andre varianter. Slet ikke hvis man er vaccineret.

Dronningen er som sagt vaccineret mod coronavirus tre gange.

-Når man er vaccineret, er man bedre beskyttet mod at få et alvorligt coronaforløb, men ældre er generelt mere skrøbelige end yngre.

Rygere har dårligere lunger end ikke rygere. Derfor har de under epidemien været i større risiko for at gå igennem alvorligere coronaforløb. Dronning Margrethe har røget igennem mange år.

Men det tyder på, at omikronvarianten, som er dominerende, giver mindre alvorlige forløb. Blandt andet rammer den sjældnere lungerne end tidligere coronavarianter, som har været dominerende i samfundet.

– Det gør en kæmpe forskel, fordi når det ikke går i lungerne, så svarer det til en almindelig forkølelse.

– Det kan selvfølgelig være slemt nok, hvis man er ældre og et sårbart individ. Men hos nogenlunde immunkompetente ældre mennesker, så er det fint. Så gør det ikke noget, at de bliver forkølede.

Læst af Bjarne Dueholm

Tovholder har ordet!

TIRSDAGSKLUBBEN!



Tirsdag d. 15. februar får vi besøg af en gammel kending; ”Poul Marcus”.

Sammen med ham opsøger vi jyske forfattere og hører om deres fødested, deres levesteder og de steder, som har haft stor indflydelse på deres digtning.



Vi kommer både til at høre om Aakjærs “Jenle”, Kaj Munks præstegård, Skjoldborgs Limfjord, Johannes V. Jensens Farsø,

	<p>og hvem vi nu ellers kommer til at tænke på, når der er tale om Jyllands digtere, og om Carit Etlar, Hans Kirk og Ole Lund Kirkegaard – og mange andre!</p> <p>Så velkommen til et spændende arrangement i tirsdagsklubben.</p> <p><i>Benny</i></p>
<p>Tirsdag, den 22. februar 2022 kl. 13.00</p> 	<h2 style="text-align: center;"><u>Generalforsamling</u></h2> <p>Der indkaldes til ordinær generalforsamling:</p> <p><u>Tirsdag den 22. februar 2022 kl.13.00 i Nordbo Huset</u></p> <p>Dagsorden i henhold til vedtægterne.</p> <p><i>Forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.</i></p> <p>Marianne Nyrup, formand</p> <p><i>Efter generalforsamlingen bydes på et mindre traktement.</i></p> <p>Af hensyn til det praktiske arrangement ønskes tilmelding til kasserer Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordbosenior.dk eller sms til nr. 22608100 senest 14. februar 2022.</p> <p><i>NB!</i> <i>Kun medlemmer, der har betalt kontingent for år 2022, har adgang til dette arrangement!</i> <i>Medbring din medlemskittering.</i></p>
<p>Glæd dig!</p> <p>SeniorBladet er på vej til dig!</p>	<p>I løbet af ugen vil du finde SENIOR BLADET nr. 1 - 2022 i din postkasse, sammen med videns kataloget "den lille gule".</p> <p>I bladet finder du en mængde nyttig viden og mange spændende artikler målrettet til dig som senior. Derudover finder du også medlemsfordele, konkurrencer og meget mere.</p>

Bladene distribueres som sædvanligt ved stor hjælp fra Ruth og Bent Leegaard, som vi takker for denne indsats som sparer vores forening for mange portopenge.

Hvis du mod forventning ikke modtager bladene, må du rette henvendelse til kasserer Bjarne Dueholm på telefonnr. 22608100 eller mail til kasserer@nordboenior.dk

Rigtig god læselyst.



Tovholder har ordet!



Søndag d. 3. april arrangerer vi teatertur til Aarhus hvor vi skal se komedien "Privatliv".

Afgang fra Nordbo kl. 12.00

Arrangementet koster 200,- kr. for bus, teater og kaffe med brød.

Billetsalget er i fuld gang, d.v.s. bussen er allerede ½ fuld, så hvis I vil med skal I ikke vente for længe med at tilmelde jer.

Tilmelding skal ske til Benny.lauridsen@mail.dk og betalingen skal ske på MobilePay 99 47 81 Husk at skrive "teaterbilletter".

Benny

NORDBO
HUSET!

Foråret er på vej, og vi glæder os 🌞🌞🌞

Vi har fået leveret 6 nye borde/bænke sæt til vores hyggelige plads bag Nordbohuset.

Tak til Søren Christensen fra spejderne som har bestilt og samlet de flotte sæt.

Pas godt på dem 😊



Venindesnak!



MELLEM KVINDER

- Jeg nægter at bruge "Large". Der burde være noget, der hedder "Extra medium"!

KO'mik



Historien om koen.,

Koen er et husdyr. Men den kommer også uden for huset. Og den lever ofte på landet, men den kommer også ind til byen, men kun når den skal dø.

Men det bestemmer den ikke selv.

Koen har syv sider.

Den øverste side – Den nederste side – Den forreste side – Den bagerste side – Den ene side – Den anden side – og den indvendige side.

På den forreste side sidder hovedet. Og det er fordi hornene skal ha' noget at sidde fast på.

Hornene er af horn, og de er kun til pynt. De kan ikke bevæge sig, men det kan ørene. De sidder ved siden af hornene.

Koen har to huller foran i hovedet. De kaldes køjer.

Koens mund kaldes mule. Det er nok fordi den siger muuhh.

På den bagerste side sidder halen. Den bruger den til at jage fluer væk med, så de ikke falder ned i mælken og drukner.

På den øverste side, og den ene side og den anden side, er der kun hår og de har altid samme farve som koen.

Farven hedder kolør

Den nederste side er den vigtigste, for der hænger mælken. Og når malkepigen åbner for hanerne, så render mælken ud.

Når det tordner, så bliver mælken sur, men hvordan den bliver det har jeg ikke lært endnu.

Koen har fire ben. De hedder koben.

De kan også bruges til at trække søm ud med.

Koen spiser ikke så meget, men når den gør det, spiser den altid to gange.

De fede køer laver tykmælk,

Når koen har dårlig mave, laver den ost. I osten er der huller. Men hvordan den laver hullerne det har jeg heller ikke lært endnu.

Koen har god lugtesans. Vi kan lugte den på lang afstand.

Koens hvalpe hedder kalve. Kalvens far hedder okse, og det gør koens mand også.
Oksen laver ikke mælk og er derfor ikke et pattedyr.
Den som kommer og henter koen når den bliver gammel, hedder kofanger.
Den sidder ofte foran på biler.
Så bliver koen slagtet, man hælder mælken på papkartoner som vi kan købe i butikkerne.
Koens fire ben bliver sendt til snedkeren. Det kaldes genbrug.
Som man kan se, er koen et nyttigt dyr. Og derfor kan vi vældig godt lide køer 🤪🤪🤪

Seniorgolf!



Tovholder har ordet!



Spis Sammen

Alle aktiviteter i Nordbo Senior der foregår i vores dejlige Nordbo Huset er nu i gang, det er rigtig godt. Det betyder også at vores næste Spis Sammen kan foregå i Nordbo Huset.

Som tidligere skrevet, så er Huset lejet ud den sidste onsdag i februar. I stedet holder vi to Spis Sammen i marts, så allerede den 2 marts er der mødetid i Nordbo Huset. Der er stadig lidt pladser tilbage, så hvis du har tid og lyst til at være med den 2. marts, så kig andet sted i ugebrevet for at se menu, tilmelding og betaling.

Glæder mig til at være sammen med glade, snakkesalige og hyggelige Nordbo Senior folk.

Glade madhilsener fra Birthe



Tovholder har ordet!



Spis Sammen!



**Vi holder Spis Sammen den 2. marts klokken 17.30
Menuen er denne gang.**

**Hovedret:
Koteletter i fad,
kartofler,
gulerodssalat**



**Dessert:
Ymerfromage,
kirsebærsovs**

Pris: 50 kr. inkl. 1 genstand.
Betaling på mobile pay 6168 8017 eller kontant på dagen

Hvis du har tid og lyst til at være med, så er der tilmelding på mail birhansen@live.dk eller sms/tlf 6168 8017 senest mandag den 28. februar
Max 60 personer

VELBEKOMME

Selvbetjening på sygehuset!



Tovholder har ordet!
"os der sparker dæk"



Rettelse!

"os der sparker dæk"

flyttes fra den 2. marts,
til den 9. marts kl. 12.00

Når du flytter i seniorbolig!

Thø-thø-thø



viceværst

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Bemærk!!

Navnet er et

dæknavn ..!!

Bjarne bliver stoppet af politiet!!!

Bjarne: Er der noget galt, hr. betjent?

Betjenten: Ja, du kørte for stærkt.

Bjarne: Okay, jeg forstår.

Betjenten: Må jeg se dit kørekort, tak?

Bjarne: Jeg ville gerne lade dig se det, hvis jeg havde et.

Betjenten: Du har ikke et kørekort?

Bjarne: Jeg har mistet det fire gange, da jeg har kørt spritkørsel.

Betjenten: Okay, jeg forstår. Kan jeg se bilens registreringsattest, tak?

Bjarne: Det er desværre ikke muligt.

Betjenten: Hvorfor ikke?

Bjarne: Jeg har stjålet bilen.

Betjenten: Stjålet?

Bjarne: Ja, og jeg har dræbt og parteret ejeren.

Betjenten: Du har gjort hvad?!

Bjarne: Hans kropsdele ligger i en plastikpose i bagagerummet, hvis du gerne vil se.

Betjenten kigger på Bjarne, og går langsomt tilbage til sin bil.

Herefter tilkalder han forstærkning. Inden for fem minutter dukker der fem nye politibiler op og omringer Bjarne. En anden betjent går hen til Bjarne's bil, mens han holder sit våben.

Betjent 2: Kan du stige ud af bilen?

Bjarne stiger ud af bilen.

Bjarne: Er der noget galt?

Betjent 2: En af mine kollegaer fortalte mig, du har stjålet bilen, og du har dræbt og parteret ejeren.

Bjarne: Dræbt ejeren?

Betjent 2: Ja, kan du ikke lige åbne bagagerummet?

Bjarne åbner bagagerummet – som viser sig at være tomt.

Betjent 2: Er det din bil?

Bjarne: Ja, her er registreringsattesten.

Betjenten, som standsede Bjarne, chokeres endnu en gang.

Betjent 2: Min kollega påstår, at du ikke har et kørekort.

Bjarne finder sit kørekort frem fra pungen, og giver det til betjenten.

Betjent 2: Tak. Min kollega fortalte mig, at du ikke havde noget kørekort, at du havde stjålet bilen, og at du havde dræbt og parteret ejeren.
 Bjarne: Og jeg vil næsten vædde med, at løgnhalsen også fortalte dig, at jeg kørte for stærkt?

Er du også på Facebook?

Facebook censur!



Ugens aktiviteter i Nordbo Senior

Tirsdag, den 15. februar kl. 9.30 – Håndarbejde
Tirsdag, den 15. februar kl. 14.00 - Tirsdagsklubben
Torsdag, den 17. februar kl. 10 - Travetur
Torsdag, den 17. februar kl. 13.00 – ”bevar DIG vel”

Oversigt over aktiviteter der kræver din aktive tilmelding

Dato	Aktivitet	Tilmelding til:	Sidste frist	Pris
22.02.2022 kl. 13.00	Ordinær generalforsamling	kasserer@nordboSenior.dk eller SMS til 22608100	14.02.2022	Gratis
02.03.2022 kl. 17.30	”spis sammen”	birhansen@live.dk eller sms/tlf. 6168 8017	28.02.2022	Kr. 50
09.03.2022 kl. 12.00	”os der sparker dæk”	kasserer@nordboSenior.dk eller SMS til 22608100	07.03.2022	Kr. 75 + det løse
03.04.2022	Teatertur til Aarhus	Benny.lauridsen@mail.dk	Straks	Kr. 200

Forbruger-
vejledning!

Står du og
overvejer en
nye bil, er dette
værd at huske!



Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbo senior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.

Tovholder Bjarne Dueholm



Vigtige telefonnumre:

Alarmcentralen 112

Politiet 114

Lægevagten 70 11 07 07

Fredericia Krone Apotek:

telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk




Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00

v/Føtex City

åben mandag – fredag kl. 8 – 19

Lørdag kl. 8 - 18

Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13

	<p>Nymarksvej ved Brugsen Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14 Sundhedshuset Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>	
Hjemmesiden NordboSenior.dk	Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller KLIK HER Skrevet af Bjarne Dueholm	
	Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordboSenior.dk Skrevet af Bjarne Dueholm	
	Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til <u>kasserer@nordboSenior.dk</u>	
	Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia Telefon 20 84 71 39 Mail: <u>formand@nordboSenior.dk</u>	Mødested: Nordbo Hus Sannesvej 112 7000 Fredericia
	Økonomi: Kasserer Bjarne Dueholm Prangervej 118 I/H 7000 Fredericia	Offentlighed: Hjemmeside: nordboSenior.dk Facebook: Nordbo Senior Cvr.nr.: 39432722

Telefon 22 60 81 00
Mail: kasserer@nordboseior.dk
Bank: Arbejdernes Landsbank
Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703
MobilePay: 99 47 81

Tilsluttet: Danske Seniorer



Når en dør lukkes,
så vil en anden blive
åbnet!

Mvh Nordbohuset